

Synnytystoiveet – pohja

Minusta/meistä

Nimi:

Puoliso/tukihenkilö:

Haluan, että tiedätte minusta seuraavaa

Aiempi synnytys

Mikä sujui hyvin tai huonommin? Haluaisitko tehdä jotain toisin tällä kertaa?

Tuki ja mahdolliset huolenaiheet

Minua huolestuttaa:

Minua voisi auttaa, jos hoitohenkilökunta:

Jos sinulle on suunniteltu keisarileikkaus, siirry lopussa oleviin kysymyksiin.

Kivunlievitys

Olen kiinnostunut seuraavista kivunlievitysmenetelmistä:

- ☐ Ilokaasu
- ☐ Epiduraalipuudutus (EDA)
- ☐ Steriilit vesirakkulat
- ☐ Kylpy tai suihku
- ☐ Liikkuminen ja erilaiset synnytysasennot
- ☐ Akupunktio
- ☐ En vielä tiedä
- ☐ Muu:

Synnytyksen aikana

Nämä asiat auttavat minua yleensä, kun minulla on kipuja tai tunnen oloni stressaantuneeksi:

Toivon, että henkilökunta:

- ☐ Kannustaa minua paljon
- ☐ Antaa minulle rauhallisia ohjeita
- ☐ Puhuu suoraan minulle
- ☐ Puhuu pääasiassa minulle ja puolisololleni yhdessä
- ☐ Muuta:

Synnytysasennot

Haluaisin kokeilla seuraavia synnytysasentoja:

Heti lapsen syntymän jälkeen

Toivon mahdollisuuksien mukaan (esim. kuka katkaisee napanuoran? Haluatteko jäädä sairaalaan?):

Lapsen ruokinta

- ☐ Haluan imettää
- ☐ Haluan osittaisimettää
- ☐ Haluan antaa äidinmaidonkorviketta
- ☐ En ole vielä päättänyt
- ☐ Muu:

Muuta

Onko jotain muuta, mitä haluaisimme hoitohenkilökunnan tietävän?

Sinulle, jolle on suunniteltu keisarileikkaus

Ennen leikkausta

Mikä auttaa sinua tuntemaan olosi turvallisiksi? Haluatko saada paljon vai vähän tietoa keisarileikkauksen aikana?

Lapsen syntyessä

Onko sinulla toiveita puolisoasi osallistumisesta?

Leikkauksen jälkeen

Millaista tukea toivot imetykseen tai lapsen ruokintaan? Onko jotain, mikä on sinulle erityisen tärkeää toipumisen aikana?