

Fødselsbrev – skabelon

Om mig/os

Navn:

Partner/støtteperson:

Dette vil jeg gerne have, at I ved om mig

Tidligere fødsel

Hvad var godt/mindre godt? Hvad vil du eventuelt gerne gøre anderledes denne gang?

Støtte og eventuelle bekymringer

Jeg er bekymret for:

Det kan hjælpe mig, hvis personalet:

Hvis du skal føde ved planlagt kejsersnit, kan du gå videre til spørgsmålene til sidst.

Smertelindring

Jeg er interesseret i:

- ☐ Lattergas
- ☐ Epiduralblokade
- ☐ Sterilt vandspapler
- ☐ Karbad eller brusebad
- ☐ Bevægelse og forskellige fødestillinger
- ☐ Akupunktur
- ☐ Ved ikke endnu
- ☐ Andet:

Under fødslen

Dette plejer at hjælpe mig, når jeg har ondt eller føler mig stresset:

Jeg vil gerne have, at personalet:

- ☐ Opmuntre mig meget
- ☐ Giver mig rolige instruktioner
- ☐ Taler direkte til mig
- ☐ Primært taler med mig og min partner sammen
- ☐ Andet:

Fødestillinger

Disse stillinger vil jeg gerne prøve:

Lige efter barnets fødsel

Jeg ønsker om muligt (f.eks. hvem skal klippe navlestrengen? Ønsker I at blive på hospitalet?):

Om madning af barnet

- ☐ Jeg vil gerne amme
- ☐ Jeg vil gerne delamme
- ☐ Jeg vil gerne give modernmælkserstatning
- ☐ Jeg har ikke besluttet mig endnu
- ☐ Andet:

Andet

Er der andet, vi gerne vil have, at personalet ved?

Til dig, der skal føde ved planlagt kejsersnit

Før operationen

Hvad hjælper dig med at føle dig tryk? Ønsker du meget eller lidt information under kejsersnittet?

Når barnet bliver født

Har du særlige ønsker til din partners deltagelse?

Efter operationen

Hvordan ønsker du støtte til amning eller madning? Er der noget, der er vigtigt for dig under din restitution?