

Förlossningsbrev - mall

Om mig/oss

Namn:

Partner/stödperson:

Det här vill jag att ni ska veta om mig

Tidigare förlossning

Vad var bra/mindre bra? Vad vill eventuellt du göra annorlunda den här gången?

Stöd och eventuell oro

Jag känner mig orolig för:

Det kan hjälpa mig om vårdpersonalen:

För dig som ska föda med planerat kejsarsnitt, gå vidare till frågorna i slutet.

Smärtlindring

Jag är intresserad av:

- ☐ Lustgas
- ☐ Epidural (EDA)
- ☐ Sterila kvaddlar
- ☐ Bad eller dusch
- ☐ Rörelse och olika ställningar
- ☐ Akupunktur
- ☐ Vet inte ännu
- ☐ Annat:

Under värkarbetet

Det här brukar hjälpa mig när jag har ont eller känner mig stressad:

Jag vill gärna att personalen:

- ☐ Peppar mig mycket
- ☐ Ger mig lugna instruktioner
- ☐ Pratar direkt till mig
- ☐ Pratar främst med mig och min partner tillsammans
- ☐ Annat:

Fosterställningar

Dessa ställningar skulle jag vill prova:

Direkt efter att barnet fötts

Jag önskar om möjligt (t.ex. vem klipper navelsträngen? Vill ni stanna på sjukhuset?):

Om matning av barnet

- ☐ Jag vill amma
- ☐ Jag vill delamma
- ☐ Jag vill ge modersmjölksersättning
- ☐ Jag har inte bestämt mig ännu
- ☐ Annat:

Övrigt

Är det något mer vi vill att vårdpersonalen känner till?

För dig som ska föda med planerat kejsarsnitt

Inför operationen

Vad hjälper dig att känna dig trygg? Vill du ha mycket eller lite information under kejsarsnittet?

När barnet föds

Finns det önskemål kring partnerns delaktighet?

Efter operationen

Hur vill du få stöd kring amning eller matning? Finns det något som är viktigt för dig under återhämtningen?