

Fødebrev – mal

Om meg/oss

Navn:

Partner/støtteperson:

Dette vil jeg at dere skal vite om meg

Tidligere fødsel

Hva var bra/mindre bra? Hva ønsker du eventuelt å gjøre annerledes denne gangen?

Støtte og eventuelle bekymringer

Jeg er bekymret for:

Det kan hjelpe meg hvis helsepersonellet:

For deg som skal føde med planlagt keisersnitt, gå videre til spørsmålene på slutten.

Smertelindring

Jeg er interessert i:

- ☐ Lystgass
- ☐ Epidural (EDA)
- ☐ Steriltvannspapler
- ☐ Bad eller dusj
- ☐ Bevegelse og ulike fødestillinger
- ☐ Akupunktur
- ☐ Vet ikke ennå
- ☐ Annet:

Under fødselen

Dette pleier å hjelpe meg når jeg har vondt eller føler meg stresset:

Jeg ønsker gjerne at personalet:

- ☐ Oppmuntrer meg mye
- ☐ Gir meg rolige instruksjoner
- ☐ Snakker direkte til meg
- ☐ Snakker hovedsakelig med meg og partneren min sammen
- ☐ Annet:

Fødestillinger

Disse stillingene ønsker jeg å prøve:

Rett etter at barnet er født

Jeg ønsker om mulig (f.eks. hvem skal klippe navlestrengen? Ønsker dere å bli på sykehuset?):

Om mating av barnet

- ☐ Jeg ønsker å amme
- ☐ Jeg ønsker å delamme
- ☐ Jeg ønsker å gi morsmelkerstatning
- ☐ Jeg har ikke bestemt meg ennå
- ☐ Annet:

Annet

Er det noe mer vi ønsker at helsepersonellet skal vite?

For deg som skal føde med planlagt keisersnitt

Før operasjonen

Hva hjelper deg med å føle deg trygg? Ønsker du mye eller lite informasjon under keisersnittet?

Når barnet blir født

Har du noen ønsker om partnerens deltakelse?

Etter operasjonen

Hvordan ønsker du støtte til amming eller mating? Er det noe som er viktig for deg under rekonvalesensen?